

Xe đạp là một phương tiện giao thông có từ khoảng những năm đầu thế kỷ XIX và ngày nay nó đã không còn xa lạ với nhiều người, đặc biệt đối với các em học sinh phổ thông, hình ảnh chiếc xe đạp càng trở nên quen thuộc. Có thể nói rằng, xe đạp là phương tiện giao thông mang lại nhiều lợi ích cho con người và môi trường xung quanh.



Trước hết, xe đạp được coi như một phương tiện quan trọng trong cuộc sống và rèn luyện sức khỏe. Đạp xe cũng là một cách tập thể dục rất hữu ích và phổ biến bên cạnh nhiều hình thức thể thao khác. Không cần phải đến phòng tập thể hình hay dành quá nhiều thời gian tham gia hoạt động thể thao vào buổi sáng/ tối, bạn cũng có thể rèn luyện một cách thoải mái khi đi xe đạp thường xuyên.

Thêm một lợi ích khó thể nhận ra mà xe đạp mang đến là tiết kiệm tài chính hơn so với các loại phương tiện khác, đi xe đạp sẽ an toàn hơn. Hàng ngày, hàng giờ, các nguồn tin tức và phương tiện truyền thông về những vụ tai nạn giao thông, mà trong đó chủ yếu là các phương tiện giao thông cá nhân.

Cũng sẽ thật thiếu sót nếu nói về lợi ích của xe đạp mà không nhắc đến một trong những điều quan trọng nhất, đó chính là bảo vệ thân thiện với môi trường. Đi xe đạp góp phần bảo vệ màu xanh của hành tinh mà chúng ta đang sống, trong khi lượng khí ô nhiễm kia lại cùng với khí thải của các khu công nghiệp và các nhà máy, gây tác động tiêu cực khi tầng ozone ngày càng mỏng hơn – nguyên nhân chính trong tình trạng nóng lên hàng năm của Trái Đất. Những tiếng còi xe inh tai nhiều lúc khiến bạn nghĩ rằng chính là một biểu hiện rõ rệt của ô nhiễm tiếng ồn.

Tại các thành phố lớn ở Việt Nam ngày nay, con người dường như luôn bận rộn, khi nào cho chiếc xe đạp “bỏ quên”! Xe đạp trở nên lạ lẫm, một đi đáng kể về giá trị và giá trị vốn có của nó. Không còn nhiều hình ảnh những người dân Hà Nội đạp xe chậm rãi qua các con phố hay tà áo dài thướt tha trên chiếc xe đạp của những thiếu nữ Hà thành. Giờ đây, hình ảnh yểu điệu thoáng xuất hiện, là những du khách ngoại quốc sang Việt Nam khám phá thành phố. Họ chọn ý của hình thức đi bộ, đạp xe hay xích lô để có thể thưởng ngoạn đến đâu đâu những nét đẹp hoài cổ qua từng góc phố, hàng cây.

Ở nhiều nước phát triển Tây, xe đạp được dùng nhiều hơn cho các hoạt động thể thao hay dã ngoại. Vì vậy số lượng xe đạp cho giao thông thành phố cũng được khuyến khích tại các nước này với đường dành riêng cho xe đạp. Phương tiện này cũng thích hợp cho các đường phố nhỏ hẹp của các đô thị cũ, như Amsterdam ở châu Âu.

Còn chúng ta thì sao? Đã bao giờ bạn lên kế hoạch đạp xe vào những ngày nghỉ và thông thoáng nhìn nhận sự xung quanh bạn, những khung cảnh đẹp bình dị và thân thuộc mà thành phố ngày bạn không để ý, hay không kịp để ý khi đi trên chiếc xe với tốc độ nhanh hơn. Hay vì quá bận rộn đây, bạn sẽ không ngừng nghĩ cho phép bạn thân “hẹn hò” với chiếc xe đạp thân quen vào một ngày cuối tuần nào đó, để thả lỏng tâm trí và cảm nhận hơi thở của mảnh đất ngàn năm...

Nguyễn Ngô

