

Các nhà khoa h□c Anh phát hi□n th□i gian bú s□a m□ càng dài thì não tr□ càng l□n.

Nhi□u nhà khoa h□c nghiên c□u tác d□ng c□a s□a m□ đ□i v□i quá trình phát tri□n c□a con ng□□i, song đây là l□n đ□u tiên có m□t nghiên c□u v□ □nh h□□ng c□a s□a đ□i v□i s□ phát tri□n c□a não. Giáo s□ Robert Burton c□a Đ□i h□c Durham t□i Anh, cùng các đ□ng nghi□p tìm hi□u 128 loài đ□ng v□t có vú – bao g□m con ng□□i – đ□ xem li□u th□i gian bú s□a m□ liên quan t□i kích th□□c não hay không, Telegraph đ□a tin.

H□ nh□n th□y th□i gian con ng□□i và đ□ng v□t đ□□c nuôi b□ng s□a m□ th□c s□ □nh h□□ng t□i s□ phát tri□n c□a b□ não. C□ th□, th□i gian bú s□a m□ càng dài thì th□ tích não càng l□n.

Ch□ng h□n, m□t con h□□u – loài đ□ng v□t có kh□i l□□ng c□ th□ t□□ng đ□□ng con ng□□i – ch□ mang thai trong 7 tháng và th□i gian h□□u con bú s□a m□ t□i đa ch□ là 6 tháng. Th□ tích não c□a chúng nh□ h□n 6 l□n so v□i ng□□i.

“Nhìn chung nghiên c□u c□a chúng tôi □ng h□ gi□ thuy□t cho r□ng s□a m□ là th□c ăn t□t nh□t và vi□c T□ ch□c Y t□ Th□ gi□i khuyên các bà m□ cho con bú ít nh□t 18 tháng là đúng đ□n”, Barton phát bi□u.

Barton nói ông và các đ□ng nghi□p ch□a bi□t th□ gì trong s□a m□ giúp não tr□ lên to h□n.

WebMD t□ng công b□ m□t nghiên c□u c□a Đ□i h□c Southampton t□i Anh, theo đó th□ tích não c□a tr□ em m□t tu□i càng l□n thì ch□ s□ thông minh và kh□ năng h□c t□p c□a chúng càng cao trong giai đo□n sau c□a cu□c đ□i.

Ba năm tr□□c m□t cu□c đi□u tra đ□i v□i 14 nghìn tr□ cho th□y nh□ng em đ□□c nuôi b□ng s□a m□ đ□t k□t qu□ cao h□n nhi□u so v□i nh□ng em không đ□□c nuôi b□ng s□a m□ khi làm bài ki□m tra trí tu□.

M□t nghiên c□u khác, đ□□c công b□ h□i đ□u tháng 3, ch□ng minh r□ng nh□ng tr□ đ□□c nuôi b□ng s□a m□ có kh□ năng đ□c, vi□t và làm toán t□t h□n □ các đ□ tu□i 5, 7, 11 và 14.

Gi□i khoa h□c nh□t trí r□ng s□a m□ có kh□ năng tăng c□□ng kh□ năng mi□n d□ch c□a tr□ em, giúp chúng ch□ng l□i hi□n t□□ng viêm nhi□m, các vi khu□n trong đ□□ng ru□t và th□m chí c□ b□nh hen suy□n. Song, b□t ch□p n□ l□c to l□n trong ho□t đ□ng truy□n thông c□a nhi□u chính ph□, hàng tri□u bà m□ v□n không cho con bú. Ch□ng h□n, 20% bà m□ t□i Anh không bao gi□ cho con bú, 3% cho con bú trong ba tháng và ch□ kho□ng m□t ph□n ba làm v□y m□t tu□n sau khi tr□ đ□□c sinh ra.

Nghiên c□u c□a giáo s□ Barton và các đ□ng nghi□p đ□□c công b□ trên t□p chí Proceedings of the National Academy of Sciences.

Ngu□n: VnExpress.net