

“Con gái 6 tuổi của tôi thường xuyên nói dối và tôi tự hỏi liệu mình có nên lo lắng về điều này không”, mẹ tôi bà mẹ chia sẻ.



Mẹ tôi bà mẹ tâm sự: “Cô con gái 6 tuổi của tôi luôn nói dối và tôi không biết điều này có đáng lo hay không.

Ví dụ, một ngày nọ, rõ ràng cô bé đã ăn uống bánh trong bếp mà không được phép. Mặc dù cô bé còn đậy vụn bánh nhưng khi tôi hỏi, con chối đây đẩy và thậm chí còn bắt đầu khóc rồi bỏ đi chỗ khác.

Tôi không bực khi con ăn uống bánh. Tôi bực khi con không thừa nhận điều đó và vì vậy con nói dối khiến tôi khó chịu.

Đây không phải là lần duy nhất con nói dối. Đôi khi con nói rằng con đã làm bài tập về nhà và sau đó khi tôi kiểm tra thì con vẫn chưa làm xong. Khi tôi nói chuyện với con, con thường ngậm miệng và đổ lỗi cho tôi vì đã không tin con.

Liệu khi lớn, con tôi có bắt thói quen nói dối hay không?”

Có nên lo lắng khi con gái 6 tuổi luôn nói dối? - 1

Tiến sĩ John Sharry, cây bút chuyên viết về vấn đề gia đình cho tờ Irish Times, chia sẻ: “Mặc dù dĩ nhiên con nói dối thật là điếu quan trọng, nhưng trong cuộc sống, trẻ nhỏ thỉnh thoảng nói dối cũng là điếu rất bình thường.”

Nhiều bậc cha mẹ lo lắng rằng con nói dối là dấu hiệu của các vấn đề lâu dài, nhưng điếu quan trọng là phải hiểu bối cảnh của những lần nói dối. Đó có thể đơn giản là một giai đoạn mà con bạn đang trải qua.

Trẻ nhỏ nói dối hoặc trốn tránh nói dối thật vì nhiều lý do, chẳng hạn như để tránh gặp rắc rối, để thoát khỏi điếu gì đó khó chịu hoặc để thu hút sự chú ý và được tán thưởng.

Đôi khi phó vâng và việc trẻ nói dối và giúp trẻ hình thành thói quen nói thật về lâu dài, có một số nguyên tắc bạn cần ghi nhớ:

Hiểu lý do con bạn không nói thật

Bước đầu tiên trong việc giúp đỡ con gái của bạn là hiểu tại sao con không nói thật trong những tình huống khác nhau mà bạn mô tả. Có lẽ con bạn rất xấu hổ vì đã lấy cắp bánh và không thể thừa nhận điếu đó; hoặc có lẽ con bạn không thể đi một việc gì đó mà bạn nghĩ mình đã sai.

Mặc dù bạn không được tình nguyện và việc con nói dối nhưng bạn nên cố gắng để hiểu được lý do đằng sau hành vi của cô ấy. Thỉnh thoảng sẽ cảm thông và thấu hiểu của bạn với con, cho con “đồng cảm lại”; để con có thể kể cho bạn nghe chuyện gì đã xảy ra.

Sau đó, bạn có thể giúp con khám phá những cách khác để giải quyết tình huống mà không cần phải nói dối.

Giảm cơ hội cho trẻ nói dối

Tránh để con gái của bạn vào vị trí mà cô bé có thể nói dối. Ví dụ, thay vì hỏi: "Con đã lấy bánh đúng không?", trong trường hợp bạn chắc chắn con đã lấy bánh thì bạn có thể nói: "Mẹ đã thấy con lấy một miếng bánh mà không được phép, chúng ta có nên trò chuyện về điều đó không."

Ngoài ra, hãy nhớ cảnh báo con trước khi con trả lời câu hỏi, chẳng hạn như: "Trước khi con trả lời về bài tập, mẹ sẽ tìm hiểu xem con có bài tập về nhà hay không".

Bình tĩnh và nhẹ nhàng khi con nói dối

Khi phát hiện con nói dối, hãy nhẹ nhàng và bình tĩnh để mẹ tìm hiểu điều này. Chẳng hạn như bạn nên nói: "Mẹ biết con đã làm hỏng đồ chơi" thay vì phàn nàn thái quá theo cảm xúc như: "Sao con dám nói dối mẹ?".

Hãy nói chuyện với con về cách bình tĩnh và hành động hợp lý để giải quyết vấn đề. Đôi khi, có thể áp dụng hình phạt cho hành vi nói dối.

Khen ngợi khi con nói sự thật

Việc khen ngợi con gái của bạn bất cứ khi nào con nói sự thật cũng rất quan trọng. Ví dụ, nếu con nói với bạn rằng con đã làm vỡ một thứ gì đó trong nhà, trước tiên bạn có thể nói rằng, bạn rất vui vì con đã chọn để nói chuyện này với bạn.

Bên cạnh đó, trẻ em học hỏi nhiều nhất qua những gì cha mẹ làm hơn là những gì cha mẹ nói chúng làm. Vì vậy, nếu bạn là tấm gương về sự trung thực, con bạn cũng sẽ cố gắng theo cách đó.

Bạn nên thả lỏng và xin lỗi khi bạn phạm sai lầm hoặc làm ai đó thất vọng; hãy thẳng thắn và

trung thực trong cách bạn nói chuyện với con cái và bạn đối xử với mình.

Đây con và tầm quan trọng và lợi ích của việc nói sự thật

Có thể sẽ hữu ích khi bạn trò chuyện với con gái và tầm quan trọng của sự trung thực và nói sự thật. Có rất nhiều câu chuyện hay mà bạn có thể kể cho con nghe, ví như Cậu bé chăn cừu, đây là câu chuyện cho thấy đứa trẻ tầm quan trọng của đức tính trung thực, hữu ích và đáng nể của việc nói dối.

Mục đích lâu dài của việc dạy con là giúp con gái bạn hiểu được giá trị của sự trung thực, tầm quan trọng của việc nói chuyện trung thực với cha mẹ và cách giải quyết các tình huống khó khăn mà không cần nói dối.

(Nguồn Dantri.com.vn)