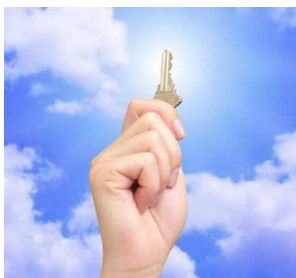


L^oi m^ot mùa thi n^ha s^op đ^on, ch^oc h^on gi^o này các c^ou h^oc tr^o đ^ong x^on xao chuy^on ch^on tr^ong, ch^on ngành h^oc, ch^on đ^oa đ^om luy^on thi c^op t^oc... ch^ong khác mình ngày x^oa.

Ng^oo i x^oa v^on nói “h^oc tài thi ph^on”, đ^oy không ph^oi là m^ot tri^ot lý, cũng không ph^oi m^ot s^o kh^ong đ^onh đ^ong đ^on, nh^ong không th^o ph^o nh^on r^ong: m^oi s^o thành công không th^o không có y^ou t^o may m^on. Thi^ou m^ot chút may m^on, m^ot h^oc sinh gi^oi su^ot 12 năm cũng không đ^o đ^oi h^oc - đ^oy là lúc ng^oo i ta t^o an ^oi mình: “H^oc tài thi ph^on”. Qua bài vi^ot này, t^oi - v^oi t^o cách m^ot ng^oo i t^ong tr^oi xin chia s^o m^ot vài kinh nghi^om giúp các b^on tìm đ^oc “M^ot m^o c^hnh c^hng vào đ^oi h^oc”.

S^oc kh^oe không ch^o là vàng, mà còn h^on c^h vàng

Lao đ^ou vào h^oc ngày, h^oc đêm, h^oc không bi^ot ăn, ng^o, ngh^o... b^on nghĩ b^on s^o tr^o thành thiên tài? Không, hoàn toàn không. S^oc kh^oe cũng nh^o n^hng l^ong b^on dùng đ^o đ^oi h^ot con đ^ong. N^ou không bi^ot chia đ^ou chúng b^on s^o v^on đ^oi r^ot nhanh nh^ong không th^o duy trì đ^o đ^oi đ^on cu^oi con đ^ong. Vì th^o: Ăn u^ong - th^o đ^oc th^o thao - ng^o ngh^o đ^ou đ^o là cách giúp b^on giữ gìn s^oc kh^oe, phong đ^o đ^o luôn h^ong hái m^oi khi b^ot đ^ou vào vi^oc h^oc.



Xây đ^ong m^oc tiêu, k^o ho^och phù h^op v^oi n^hng l^oc b^on thân

B^on t^ong nghĩ: "Ch^o có nh^ong b^on nào h^oc gi^oi m^oi có th^o đ^o đ^oi h^oc, còn mình có c^on^ha cũng th^ot b^oi th^oi"; và b^on buông xuôi, m^oc cho s^o ph^on quy^ot đ^onh cu^oc đ^oi. Xin th^oa r^ong, đ^ou này hoàn toàn sai. H^oy vi^ot nh^ong đ^ou này vào m^ot m^onh gi^oy và đ^o nó ^o n^hi

mà ch_o có b_on m_oi nhìn th_oy hàng ngày:

- S_oc h_oc c_oa mình đ_on đâu?

- Mình có thiên h_ong, l_oi th_o theo ngh_o nghi_op nào trong t_ong lai?

- Mình s_o ch_on tr_ong v_oi đ_om s_on t_ong đ_ong v_oi s_oc h_oc?

- Và n_ou không đ_o đ_oi h_oc: hãy nhìn nh_ong ng_ong i lao đ_ong v_ot v_o ngoài kia đ_o th_oy mình trong đó.

Đó là m_oc tiêu: l_oa ch_on tr_ong đ_oi h_oc, chuyên ngành v_oa s_oc v_oi năng l_oc h_on ch_o c_oa mình.

V_oy còn k_o ho_och:

- Phân chia th_oi gian h_oc phù h_op cho các môn h_oc tr_ong tâm mà mình s_o thi đ_oi h_oc.

- Không quá phân tâm vào nhi_ou ngu_on tài li_ou h_oc. Hãy ch_on cho mình nh_ong giáo trình, nh_ong n_oi dung c_o b_on nh_ot đ_o t_op trung nghiên c_ou.

- Chi_on thu_ot m_oa đ_om th_om lâu, không ph_oi h_oc quá nhi_ou m_ot lúc. Ch_o c_on b_on h_oc đ_ou m_oi ngày, làm đi làm l_oi nh_ong bài t_op khó mà mình ch_oa làm đ_oc. Ho_oc ngay c_o khi đang t_om, đang n_ou ăn b_on cũng có th_o l_om nh_om nh_ong gì mình m_oi h_oc xong.

Chia s_o kinh nghi_om h_oc v_oi b_on bè

Lời dặn lại các bạn xa nói: "Học thầy không tày học bạn". Theo tôi, điều này rất đúng vì có những bài học đi học lại ở lớp vẫn không thông, những chuyện bạn bè nói cho mình thì là hiểu ngay. Có những kinh nghiệm quý báu của mình những cách nhìn nhận và khoa học là con đường học những thành công ít gặp thất bại.

Xây dựng quy tắc tâm trí mới

Bạn nên tìm cho mình những lý do để phấn đấu, để quy tắc tâm, nhất định phải vào để các cánh cửa mở ra để đi học. Những điều này đó làm lý do duy nhất để tiến tới. Cuộc sống có nhiều điều khác, vẫn có thể cho ta niềm tin và hy vọng. Điều quan trọng nhất là đừng quá lo lắng hay tận tụy thái quá vào bản thân. Bạn có thể có thời gian và có cơ hội cho những điều sau.

Tất cả những điều tôi nói trên đây không phải là điều tôi đã làm. Mà là những điều mà sau gần 10 năm tôi mới nhận ra và hiểu được giá trị ngày xưa mình đã biết đến những điều này thì đã khác. Những thất bại may mắn cho tôi, vì cuộc cùng tôi đã thi đỗ đi học, có lẽ cái câu "học tài thi phận" phận nào đúng với tôi.

Bạn hãy lấy chìa khóa cuộc sống và các mục trong tầm tay, khi đó bạn sẽ có một chìa khóa vùn nắng mừ mừ i cánh cừ a cuộc đời. Chúc các bạn thành công!

Theo Vnexpress