

Hiện nay, việc rèn luyện kỹ năng xã hội cho trẻ không nằm trong chương trình chính khóa của học sinh tiểu học. Tuy nhiên, không ai có thể phủ nhận tầm quan trọng của kỹ năng tác động tích cực với cộng đồng trong thành công tương lai của trẻ. Khả năng thu hút và gìn giữ các mối quan hệ lành mạnh sẽ ảnh hưởng đến thành công của trẻ trong các mối tình cảm, sự nghiệp, sức khỏe cũng như sự trở nên thành công của tâm hồn.

Con bạn sẽ ít có điều kiện được rèn luyện các kỹ năng xã hội thông qua, vì thời gian dành cho các buổi phụ huynh nên chú ý rèn cho con trẻ được các kỹ năng này ngay từ buổi đầu. Trẻ em học và các cô nuôi dạy trẻ cần đóng vai trò trẻ giúp đỡ không thể thay thế được sự ảnh hưởng của gia đình tới các kỹ năng xã hội của trẻ. Làm thế nào để gia đình và nhà trường phối hợp trong việc rèn luyện kỹ năng xã hội cho trẻ? Mời vài gợi ý để bạn có thể cung cấp cho trẻ những kỹ năng cần thiết.

1. Nêu rõ ràng các kỹ năng xã hội cần thiết mà bạn mong muốn trẻ sẽ học được, và dạy cho con biết tầm quan trọng của các kỹ năng đó. Trẻ cần phải học cách ý thức được với cộng đồng, các hành vi của trẻ sẽ ảnh hưởng đến những người khác, trẻ có thể nuôi dưỡng được lòng cảm thông đối với mọi người. Điều này cũng kích thích phát triển những quy chuẩn đạo đức của trẻ: tôn trọng và đối xử tốt với người xung quanh, đối xử tử tế với người khác cũng như cảm giác tốt đẹp trong lòng.



Trẻ cũng nên được dạy rằng đối xử công bằng với mọi người mang lại lợi ích cho tất cả. Ví dụ, khi bạn lịch sự với hàng xóm, với những người bán hàng, bạn sẽ dần dần có được mối liên hệ và cũng như cảm nhận vào vị trí mà bạn muốn. Nếu trẻ có thể học được điều này, trẻ sẽ trở nên lịch sự với giáo viên và phụ huynh, cũng như bạn bè. Trẻ sẽ cảm giác giao tiếp được được hiểu, chứ không đến nỗi thu mình vào những hành động để đi đến cảm xúc của mình.

Cuối cùng, điều trẻ cần được học là nên đặt ra những giới hạn và đặt mình vào lòng tôn trọng của mình. Học cách phân biệt giữa việc nói và những điều còn chưa thể nói là một kỹ năng cần thiết của cuộc sống. Trẻ cũng cần được dạy về cách bảo vệ bản thân mà không tỏ ra sợ hãi cho

2. Nêu gương tốt: Nếu bạn chưa xác định phép, bạn nên tự đánh giá lại những hành vi của bạn thân. Liệu bạn có đang căng thẳng, chưa áp lực, hoặc có thể đang trải qua một cảm giác tiêu cực nào đó? Bạn có trở về nhà từ nơi làm việc mang theo bao nhiêu những phiền nhiễu và những suy nghĩ, hoặc nói không tốt về người khác sau lưng họ? Cách bạn nói chuyện với những người trong gia đình có lịch sự như những người khác không? Bạn có hay nói những câu như “Vô dụng thôi”, “Tôi không thể vượt lên được”, “Thế giới này đầy rẫy những thứ chẳng ra gì”, “Bạn hiểu đúng là rất nát” không? Bạn có thể nghĩ rằng không có gì bất thường khi nói hay làm như thế, tuy nhiên, trẻ con biết bắt chước để ý!

□□ lữa tuổ□i tre□ nhỏ□, tr□ ch□ “th□ nghi□ m” và mu□n bi□t đi□ u gì s□ x□ y ra, v□ thể không nên quá giáo đi□ u và hà kh□ c khi tr□ h□ c cách ti□ p c□ n v□ i xã h□ i b□ i r□ t hi□ m khi tr□ có ý đi□ nh làm t□ n th□ □ ng đ□ n ai. Hãy giúp tr□ th□ nghi□ m, phát tri□ n lòng c□ m thông b□ ng cách đi□ t tr□ vào v□ trí c□ a nhi□ u ng□ □ i. Cách này đ□ c bi□ t h□ u ích khi tr□ th□ □ ng b□ b□ n bè trêu ch□ c, t□ y chay. Trò ch□ i đóng vai cùng các thành viên trong gia đình s□ giúp tr□ h□ c cách tr□ nên kiên đ□ nh, và h□ qu□ ti□ p theo c□ a các ph□ n □ ng c□ a tr□ .

Nếu bạn thấy cách này, một điều quan trọng cần nhớ là nên thật rõ ràng và chi tiết trong các

hành động mong đợi cộng đồng. Ví dụ, mẹ tôi nói con bạn nói những lời không hay, trẻ sẽ mất 10 phút xem tivi hoặc chơi vì tính hàng ngày. Hãy cho trẻ biết mẹ tôi nói con bạn nghe thấy trẻ nói, và đánh dấu vào mất bạn theo dõi.

Hãy thông qua, phát mất cách công minh: Nếu con bạn có thể phát hiện ra việc mình nói những lời là không tốt, bạn hãy thông qua cho con bạn thêm 10 phút xem tivi, chơi trò chơi. Hãy dạy cho trẻ cách nói ra cảm nghĩ cộng đồng, thay vì nói ra những lời nguy hiểm rồi, và thông qua cho trẻ vì biết cách “bày tỏ” cảm xúc bằng những lời hay ý đẹp. Dạy trẻ thay vì nói bày tỏ diễn ra thì cảm xúc tốt tốt, trẻ có thể nói “thật đáng chán”, vv...

5. Hãy tin tưởng vào trẻ. Dù tình huống xảy ra nào có xảy ra đối với con bạn, luôn có mất cách để bạn có thể giúp đỡ con mình. Hãy luôn giữ vững niềm tin vào con trẻ và bạn sẽ thành công!

Các bậc cha mẹ thường băn khoăn khi thấy con mình không biết tôn trọng cuộc sống của chúng sao cho gọn gàng, ngăn nắp, và thường làm việc gì cũng hàng dẫn đến lo lắng không biết con mình sẽ thích nghi cuộc sống đời này không? Tuy nhiên, các bậc cha mẹ thường không cần lo lắng quá bực bội vì trẻ có 2 điểm báo chính cho thấy trẻ có thể phát triển những kỹ năng cần thiết: Thứ nhất, học thói quen kinh cộng đồng phải phát triển đến đúng độ “chín” để hoàn thành nhiệm vụ được giao. Thứ hai, trẻ cần được trao cơ hội (bởi cha mẹ và người chăm sóc) để thực hành việc hoàn thành nhiệm vụ, và tất nhiên trẻ cũng cần được hỗ trợ khi thực hiện các nhiệm vụ đó. Theo thời gian cha mẹ sẽ dần thấy những thay đổi như trẻ cho thấy khi trẻ nhu cầu nhu cầu kỹ năng đó. Rồi những kỹ năng xã hội sẽ dần được trẻ sử dụng thu nhập thực, đi vào này cũng giúp hình thành các kỹ năng thao tác như đánh răng, mặc quần áo... Điều quan trọng nhất cha mẹ phải hiểu rằng hình thành kỹ năng tốt cần được phải trải qua mất quá trình.

Một trẻ, nhận được phát triển một tình huống trẻ là khác nhau và khái niệm bậc cha mẹ phát triển thông thường cũng rất linh hoạt với mỗi trẻ. Vì thế nếu con bạn có bất cứ một vấn đề nào đó về mặt học hành hay sự tiến bộ một chút so với thông thường thì cũng không nên lo lắng.

Ths Tâm lý học Nguyễn Thanh Tú