

Stress có thể gây ra tác hại lâu dài đối với "tinh binh" của đàn ông và thậm chí còn làm chậm phát triển trí não của con, theo nghiên cứu của các nhà khoa học người Mỹ.

Các nhà khoa học thuộc trường đại học Y tế Pennsylvania (Mỹ) đã phát hiện thấy rằng tình trạng lo lắng và căng thẳng nam giới trong thành, thi cử niên hay khi còn nhỏ có thể làm thay đổi vĩnh viễn gene trong tinh trùng của họ. Kết luận này được đưa ra dựa trên một nghiên cứu trên chuột.



Những nghiên cứu trước đây cũng cho thấy rằng chế độ ăn, lượng đường tiêu thụ và tình trạng stress thường xuyên của những bà mẹ trong thời kỳ mang thai có thể ảnh hưởng tới sự phát triển thần kinh của con và làm tăng nguy cơ mắc một số bệnh tật khác.

Trong nghiên cứu thực hiện trên chuột, giáo sư Tracy Bale và các cộng sự đã gây stress cho những con chuột đực trong vòng tuần, ở những thời kỳ khác nhau, như trước khi giao phối, thời kỳ sắp trở thành và đã trở thành.

Những biến pháp gây stress bao gồm bắt chuột chuyển chuột đực sang môi trường nuôi khác, cho chúng tiếp xúc với mùi và âm thanh của kẻ thù hay đặt chuột vào trong lồng của chúng.

Sau khi phân tích và đối chiếu với nhóm chuột đực được nuôi trong môi trường bình thường, các nhà khoa học phát hiện thấy rằng tình trạng stress đã làm thay đổi gene trong tinh trùng của chuột đực. Loại gene bị biến đổi có vai trò thiết lập mức độ phát triển não của thế hệ chuột con.

Nhóm nghiên cứu nhận thấy rằng con của nhóm chuột đực bị gây stress giảm đáng kể nồng độ hormone stress corticosterone (tổng hợp từ hormone cortisol nguyên sơ). Sự suy giảm của loại hormone này liên quan tới mức độ rối loạn tâm thần.

“Nghiên cứu của chúng tôi đã nêu lên mối liên hệ giữa stress có thể gây tác động lâu dài tới gene tinh trùng có thể thay đổi bộ não của thế hệ sau. Stress bất kể thời điểm nào từ khi đang dậy thì, trở thành người trưởng thành, hoặc khi giao phối đều có tác động như nhau”, giáo sư Tracy Bale, người đứng đầu nghiên cứu cho biết.

*Theo Vietnamnet*