

Mang liloong mệt thà a bung làm gia tăng nguy cơ mắc bịnh thận, một nghiên cứu vừa tìm thấy điều đó.

Cho tới nay, y học đã biết rõ nguy cơ mắc bịnh tim mạch cao hơn.



Nghiên cứu này, đăng trên tạp chí the American Society of Nephrology, còn tìm thấy các điều hiếu cẩn bịnh thận ngay cả trên người có hình quai táo nhưng khỏe mạnh. Và đó là lý do những người này cần quan tâm hơn đến sức khỏe của mình.

Nghiên cứu, do nhóm chuyên gia tại Trung tâm Y tế Đa khoa Groningen, Hà Lan, thực hiện trên hơn 300 người, với một số có cân nặng vừa phải, và một số thì thừa cân.

Hỗn phát hiện người có tỷ lệ eo/hông cao (béo bụng nhiều hơn người bình thường) đi kèm với chỉ số nồng độ cholesterol máu cao, giật máu chảy qua thận và huyết áp trong thận thì tăng lên. Tình trạng này giúp cho người béo bụng có béo ngoài khung mảnh.

Arjan Kwakernaak, trưởng nhóm nghiên cứu, nói: "Chúng tôi phát hiện người dáng quai táo - ngay cả nếu không có bệnh thận và có huyết áp bình thường - vẫn có áp lực máu trong thận tăng cao. Khi họ bị thừa cân hoặc béo phì, tình trạng này trở nên nghiêm trọng";

Phát hiện cho thấy những người này có thể điều trị được bằng việc giảm áp lực máu qua thận - chẳng hạn ăn nhạt bớt và sử dụng các thuốc điều trị.

*Theo VNExpress*