

Mang lại nguy cơ thận và béo bụng làm gia tăng nguy cơ mắc bệnh thận, một nghiên cứu vừa tìm thấy điều đó.

Cho tới nay, y học đã biết rằng những người có hình dáng qu táo (béo vòng hai) thì có nguy cơ mắc các bệnh tim mạch cao hơn.



Nghiên cứu mới đây, đăng trên tạp chí the American Society of Nephrology, còn tìm thấy các dấu hiệu của bệnh thận ngay cả trên những người có hình qu táo nhưng khỏe mạnh. Và đó là lý do những người này cần quan tâm hơn đến sức khỏe của mình.

Nghiên cứu, do nhóm chuyên gia tại Trung tâm Y tế Đại học Groningen, Hà Lan, thực hiện trên hơn 300 người, với một số có cân nặng vừa phải, và một số thì thừa cân.

Họ phát hiện những người có tỉ lệ eo/hông cao (bắt gặp ở những người hình qu táo) đi liên với chức năng thận bị suy giảm, giảm máu chảy qua thận và huyết áp trong thận thì tăng lên. Tình trạng này gặp cả ở những người có bệnh ngoài khỏe mạnh.

Arjan Kwakernaak, trưởng nhóm nghiên cứu, nói: “Chúng tôi phát hiện những dấu qu táo - ngay cả nếu bạn trẻ bình thường và có huyết áp bình thường - vẫn có áp lực máu trong thận tăng cao. Khi bạn thừa cân hoặc béo phì, tình trạng này trở nên nghiêm trọng”.

Phát hiện cho thấy những người này có thể điều trị được bằng việc giảm áp lực máu qua thận - bằng cách ăn nhạt bớt và sử dụng các thuốc điều trị.

*Theo VNExpress*