

Nước giải khát có ga, nước quế ép soda và nước tăng lực có thể liên quan đến cái chết của 180 nghìn người mỗi năm trên toàn thế giới. Tuyên bố này đã được đưa ra trong Hội nghị của Hiệp hội Tim mạch Mỹ.



Số đáng sợ liúu thng kê toàn cầu vậ y tậ trong năm 2010, các nhà nghiên cầu tìm thậ y mậ i liên hậ giậ a tậ lậ tậ vong cầa con ngườ i vậ i vậ c tiêu thậ đồ uố ng có chậ a đồ ố ng và ga.

Vậ c sậ đồ ố ng nườ c ngậ t có ga đậ n đậ n 133 nghìn ca tậ vong do bậ nh tiậ u đồ ố ng, 44 nghìn ca do bậ nh tim mậ ch và 6 nghìn ca do ung thậ . Đó là mậ i chậ kậ đậ n nhậ ng trậ ố ng hậ p tậ vong cầa ngườ i trậ ố ng thành, chậ a kậ đậ n lậ a tuậ i thanh thiậ u niên.

Điều đáng chú ý là 78% các ca tử vong xảy ra ở các nước có thu nhập thấp và trung bình.

Số lượng các trường hợp tử vong cao nhất do bệnh tiêu chảy (38 nghìn người) liên quan đến việc sử dụng các nước giải khát có ga xảy ra trong năm 2010 ở châu Mỹ Latinh và vùng Caribe. Mexico là một trong 15 nước sử dụng nước uống có ga nhiều nhất nên trong số 1 triệu người thì có tới 318 nghìn người tử vong do dùng chúng.

Tử vong do bệnh tim mạch (11 nghìn người) do nước có ga được ghi nhận ở hầu hết các nước Trung và Đông Âu. Đặc biệt tại Nhật Bản, các trường hợp này không phổ biến nên tính trên 1 triệu dân chỉ có 10 trường hợp tử vong liên quan đến việc sử dụng chúng.

Trong khi đó, tại Mỹ, bác sĩ Gtanjali Singh, Trường Y tế công cộng Harvard cho biết: “Theo nghiên cứu của chúng tôi, tại Hoa Kỳ trong năm 2010, khoảng 25 ngàn trường hợp tử vong có liên quan với việc sử dụng đồ uống có đường”.

Để tránh những tác động tiêu cực có thể, các chuyên gia khuyên nên giới hạn số lượng calo từ các loại đồ uống có ga không vượt quá 450 calo/tuần cho các chế độ ăn uống 2.000 calo/ngày.

*Theo Vietnamnet*