

Béo bụng không chỉ tăng nguy cơ phát triển các bệnh tim mạch mà còn đe dọa đến hệ thống xương của các quý ông.

Phó giáo sư khoa phóng xạ thực nghiệm y Harvard, Miriam Bredella, đang thi đang làm việc tại bệnh viện Massachusetts, cho biết: “Các quý ông nên biết, mà thực ra béo bụng là nguy cơ gây bệnh tim, tiểu đường và cũng là nhân tố gây nên hội chứng đái tháo đường ở nam giới”.

Theo số liệu của Trung tâm phòng ngừa và chăm sóc sức khỏe quốc gia, hơn 37 triệu đàn ông Mỹ dưới 20 có “bụng bia”. Chứng béo phì gây ra bệnh hen suyễn, cao huyết áp, nồng độ cholesterol cao và đái tháo đường. Tuy nhiên, theo nghiên cứu của nhà khoa học, dù có thể gây ra nhiều bệnh, chứng béo phì không làm nên hội chứng đái tháo đường ở nam giới.



“Phần lớn các nghiên cứu về bệnh loãng xương đều tập trung vào phụ nữ. Mọi người cho rằng đàn ông thì không bị bệnh này”, bà Bredella nói.

“Bụng bia” không chỉ tăng nguy cơ phát triển các bệnh tim mạch mà còn đe dọa đến hệ thống xương của các quý ông.

Tuy nhiên không phải tất cả các cơ quan đều có liên quan nhau. Một số người da mỏng nhưng mỡ sâu dưới mô cơ của bụng. Khi loãng xương bắt đầu tính di truyền, dinh dưỡng và mức độ hoạt động thể chất. Một thói quen quanh các cơ quan liên quan đến dens các bệnh tim mạch.

Tiến sĩ Bredella và các cộng sự đã đánh giá tình trạng của 35 người đàn ông khá béo ở độ tuổi 34 và có chỉ số cân nặng/thể trọng là 36,5. Tất cả họ đều trải qua quá trình chụp cắt lớp quang phổ và mô phỏng đánh giá trạng lượng mỡ và cơ. Ngoài ra họ còn được chụp phần cẳng tay. Sau đó, các nhà nghiên cứu sử dụng một chương trình đặc biệt đánh giá đặc tính của xương và xác định nguy cơ gãy xương.

Các nhà bác học đã nhận ra rằng những người đàn ông có khối lượng mỡ bên trong và mỡ bụng nhiều, xương thì giòn hơn so với những người có ít mỡ.

*Theo Báo Đất Việt*