

Béo bụng không chỉ tăng nguy cơ phát triển các bệnh tim mạch mà còn đe dọa đến hệ thống xương của các quý ông.

Phó giáo sư khoa phóng xạ thực nghiệm y Harvard, Miriam Bredella, đang thời đang làm việc tại bệnh viện Massachusetts, cho biết: “Các quý ông nên biết, mỡ thừa ở bụng là nguy cơ gây bệnh tim, tiểu đường và cũng là nhân tố gây nên hội chứng đái tháo đường xương”.

Theo số liệu của Trung tâm phòng ngừa và chăm sóc sức khỏe quốc gia, hơn 37 triệu đàn ông Mỹ dưới 20 có “bụng bia”. Chứng béo phì gây ra bệnh hen suyễn, cao huyết áp, nồng độ cholesterol cao và đái tháo đường. Tuy nhiên, theo nghiên cứu của nhà khoa học, dù có thể gây ra bệnh, chứng béo phì không làm nên hội chứng đái tháo đường xương của nam giới.



“Phụ nữ là các nghiên cứu về bệnh loãng xương đều tập trung vào phụ nữ. Mọi người cho rằng đàn ông thì không bị bệnh này”, bà Bredella nói.

“Béo phì” không chỉ tăng nguy cơ phát triển các bệnh tim mạch mà còn đe dọa đến hệ thống xương của các quý ông.

Tuy nhiên không phải tất cả các cơ quan đều có cấu tạo giống nhau. Một số đã bị đa dạng hơn nên sâu sắc hơn mô cơ của béo phì. Khi đi loãng xương bệnh tính di truyền, dinh dưỡng và mức độ hoạt động thể chất. Một số xung quanh các cơ quan nội tạng đã dẫn đến các bệnh tim mạch.

Tiến sĩ Bredella và các cộng sự đã đánh giá tình trạng của 35 người đàn ông khá béo ở độ tuổi 34 và có chỉ số cân nặng/thể trọng là 36,5. Tất cả họ đều trải qua quá trình chụp cắt lớp khoáng xương và mật độ đánh giá trạng thái loãng xương và cơ. Ngoài ra họ còn được chụp phôi nang tay. Sau đó, các nhà nghiên cứu sẽ dùng mật độ khoáng trong để biết đánh giá mức độ của xương và xác định nguy cơ gãy xương.

Các nhà bác học đã nhận ra rằng những người đàn ông có khối lượng mỡ bên trong và mức độ mỡ thừa, xương thì dễ gãy hơn so với những người có ít mỡ.

*Theo Báo Đất Việt*