

Mắt nhắm giấc ngủ thì tốt, chóng mắt hay có vẻ lơ lơ mơ mơ... có thể là những dấu hiệu cảnh báo đột quỵ mà chúng ta thường bỏ qua.

Theo Dailymail, Anh mỗi năm có khoảng 150 ngàn người bị đột quỵ và 53 ngàn trong số đó tử vong. Tuy nhiên, điều ít được chú ý là có khoảng 50 ngàn người bị đột quỵ nhẹ mỗi năm.



Có rất nhiều dấu hiệu rõ ràng về đột quỵ như liệt một bên mặt, tay hay chân và nói lắp. Những cũng có những dấu hiệu khó phát hiện.

Những dấu hiệu cảnh báo có thể bao gồm việc không nhìn thấy một thứ gì do cục máu đông đang di chuyển qua võng mạc. Mọi người thường bỏ qua những cảnh báo đột quỵ nhẹ này.

Đọt qu hay còn gọi là tai biến m ch máu não xảy ra khi xu t hi n tình tr ng máu cung cấp lên não đọt ng t b ng ng tr .

Tuy nhiên, theo bác sĩ Sharlim Ahmed, giám đốc Qu phòng ch ng đọt qu Anh: "Đây là tr ng h p kh n cấp. Khi kèm theo các y u t nguy c khác nh huyết áp cao, hút thuốc, chúng ta cần đi khám ngay vì vi c mọt th giác t m th i, chóng mọt hay có v l m i ng là nh ng dấu hiệu u c nh báo đọt qu ".

Tiến sĩ Sharlin Ahmed, bác sĩ chuyên khoa đọt qu, cho biết: "Nh ng ng i đọt i 40, 50 hay thậm chí 30 th ng ph t l nh ng c n đọt qu nh - dấu hiệu u c nh báo cho nh ng c n đọt qu n ng s p xu t hi n. Ngay c các chuyên viên y t đôi khi cũng b qua nh ng c n đọt qu nh khó phát hi n, th ng liên quan đ n s cân b ng và th giác".

Đọt qu nh s không gây ra nh ng th ng t n kéo dài, nh ng vi c ch n đoán chúng giúp ngăn ng a nh ng c n đọt qu nghiêm tr ng h n sau này. Tiến sĩ Ahmed nói "Nếu chúng ta phát hi n s m nh ng dấu hiệu u c nh báo, chúng ta có thể ngăn ng a đọt c 10 ngàn ca đọt qu m i năm Anh".

Bác sĩ có thể cho toa thuốc h huyết áp hay làm loãng máu. Bệnh nhân cũng đ c khuyến khích ăn uống lành m nh h n, t p th d c và gi m l ng muối vào c th .

*Theo Vietnamnet*