



Nhiều người cho rằng tiêm vắc xin phòng cúm có thể khiến họ bị bệnh. Điều này hoàn toàn không đúng, vì vắc xin được tạo thành từ những thành phần của virus, chứ không phải là các con virus.

Bệnh cúm đã có từ rất lâu. Và lời khuyên bạn thường hay được nghe nhất là "nếu ra ngoài thì phải đeo khẩu trang mà không mặc áo khoác tóc búi thì bạn đừng bị cúm". Tuy nhiên, đã có nghiên cứu chứng minh, chúng ta bị cúm không phải vì điều này.

ABC news trích đăng ý kiến của tiến sĩ William Schaffner, chuyên gia y tế đầu phòng tại trường y Vanderbilt và Philip Tierno, một chuyên gia về vi sinh vật và miễn dịch lâm sàng, Đại học New York (M) vào 5 giờ chiều hôm nay gặp nhất khi nói về bệnh cúm:

1. Tiêm vắc xin ngừa cúm có thể khiến bạn bị cúm

"Đây là một thông tin sai lầm mà chúng tôi đã nỗ lực để tuyên truyền. Điều này hoàn toàn không đúng", Schaffner nói.

Ông cho biết, vắc xin ngừa cúm được tạo thành từ những thành phần của virus, chứ không phải là các con virus. Chính vì thế, bạn không thể bị cúm khi được chích ngừa. Còn vắc xin cúm mới được phát triển thì chứa virus đã bị làm yếu. Vì thế, bạn có thể bị một số triệu chứng như: đau họng hoặc sổ mũi nhưng chỉ kéo dài trong khoảng một ngày. Virus sẽ không thể đi vào phổi và gây bệnh cúm.

Rất nhiều người đã được ngừa cúm trước đó cho rằng họ vẫn bị bệnh. Vì thế, theo hướng dẫn chích ngừa thì sẽ không có hiệu quả. "Hiệu quả của vắc xin không thể đạt 100%, nó chỉ đạt mức 50 đến 70%. Nhưng nó sẽ làm yếu virus, vì thế bạn sẽ không bị", Philip Tierno cho biết.

N u m t ng i đã đ c chích ng a nh ng v n b cúm thì thông th ng b nh s ít nghiêm tr ng h n so v i vi c không đ c ng a.

“Vắcxin không hoàn h o. Chúng ta bi t r ng virus cúm có kh năng thay đ i ho c đ t bi n và trong tr ng h p đó, vắcxin phòng cúm năm nay s không hoàn toàn có hi u qu v i virus cúm đ t bi n đang l u hành trong c ng đ ng”, Schaffner nói.

Bên c nh đó, v i ng i càng già vắcxin càng ít có hi u qu . Tuy nhiên, vi c tiêm phòng b nh v n là c n thi t, vì dù có b cúm, b n cũng s tránh đ c nguy c b nh chuy n bi n x u đ n đ n viêm ph i ho c ph i nh p vi n.

Đ phòng b nh, vi c tiêm phòng là c n thi t. Tuy nhiên, đ i u quan tr ng không kém là r a tay v i xà phòng. Đây là m t trong nh ng cách t t nh t đ ngă ng a s lây lan c a b nh c m l nh, c m cúm và nhi u b nh khác.

2. Ng i tr , kh e m nh thì không c n tiêm phòng

Nh ng thanh niên tr , kh e m nh có th không nghĩ r ng mình c n tiêm phòng, r ng vắcxin ch dành cho tr nh và ng i già. Tuy nhiên, theo các chuyên gia đ i u này không đúng.

“Virus cúm l u hành m nh vào mùa đông. B t k ai cũng có th m c b nh, th m chí là m t ng i hoàn toàn kh e m nh có th c n chăm sóc đ c bi t ch trong 2 ngày nhi m virus”, Schaffner nói.

Ngay c v i tr ng ch m c cúm nh , trong khi c th h không suy nh c, thì v n là m i de đ a v i nh ng ng i khác. B n có th không c m th y m, có th đi h c ho c đi làm, nh ng b n v n có th lây truy n virus cho ng i khác. S bùng phát c a đ i đ ch cúm H1N1 năm 2009 đã ch ng mình, càng ng i tr càng đ b n ng.

Trung tâm ki m soát và phòng ng a b nh (M) khuy n cáo b t tr ng h p nào nào h n 6

tháng tu i đ u nên đi tiêm phòng.

3. Vitamin và th o d c là 'kh c tinh' c a b nh

Dù vitamin C và m t s th o d c khác có th giúp c th ch ng ch i khi b n m c nh ng b nh nh c m l nh, c m cúm, nh ng các d li u cho th y nh ng tuyên b này có th b th i ph ng m t chút.

“Đã có nhi u nghiên c u v tác đ ng ch a b nh c a các lo i vitamin và th o d c. Tuy nhiên, v n ch a có s th ng nh t. Có nghiên c u ch ra r ng nó hi u qu , nh ng có nh ng nghiên c u i ch ng minh đ i u ng c i”;

Shaffner nói.

Có m t ph ng th c ch a b nh b ng th o d c lâu đ i, đ c s đ ng r ng rãi và th c s làm y u virus là cây h i. Nh ng lo i thu c hi n đ i đã t n đ ng l i ích c a lo i cây này. Đó là m t trong nh ng thành ph n chính c a thu c Tamiflu, m t lo i thu c kháng virus.

4. Dùng thu c kháng sinh đ ch a cúm

“B i vì nguyên nhân gây c m l nh và cúm là virus ch không ph i vi khu n vì th vi c u ng kháng sinh s không có tác đ ng. Gi đây, chúng ta bi t là có nh ng lo i thu c kháng virus cúm nh Tamiflu có th khi n b nh đi n ti n nh h n”;

Schaffner nói.

Nhi u ng i cho r ng, nh ng ai có bi u hi n cúm nên đ c đ i u tr b ng thu c kháng virus càng s m càng t t, đ c bi t là nh ng ng i đ b bi n ch ng. Đ i u này đúng v i m t vài ng i trong nh ng nhóm tu i nh t đ nh nh ng i già, đ b viêm ph i khi b cúm.

Tuy nhiên, vi c s đ ng thu c kháng sinh v i virus không nh ng không hi u qu mà còn có th đ n đ n vi c kháng thu c.

5. Không cần tiêm nhắc lại

“Các virus cúm thay đổi liên tục hàng năm, vắc xin phòng bệnh cũng thế. Đó là lý do vì sao các chuyên gia khuyến cáo tiêm phòng cúm cần thực hiện định kỳ hàng năm. Tuy nhiên, năm nay có lẽ là năm đặc biệt nhất bởi vì chủng virus cúm năm này giống như năm ngoái. Dù vậy, bạn vẫn cần tiêm phòng”, Tierno cho biết

Lý do là không có bằng chứng cho thấy hiệu quả vắc xin bệnh cúm giảm dần theo thời gian trước khi còn hiệu quả bảo vệ. Trong khi nhắc lại tiêm thêm, hiệu quả bảo vệ của vắc xin sẽ cao hơn.

Theo Vnexpress.net