G□ng có tác d□ng đi□u tr□ b□nh tiêu hóa, phòng ng□a ung th□ đ□i tràng, là m□t v□ thu□c quý c□a Đông y đ□□c Tây y xác nh□n.

G□ng ch□ng nh□ng thêm h□□ng v□ cho món ăn mà còn giúp c□ th□ tiêu hóa và h□p th□ th□c ăn d□ dàng. G□ng v□n là v□ thu□c quý trong Đông y. Ng□□i □n Đ□, Trung Qu□c r□t coi tr□ng g□ng.

Các l□□ng y dùng g□ng làm v□ thu□c ch□a các b□nh: ăn không tiêu, nôn m□a, đi ngoài, c□m m□o, phong hàn, làm thu□c u□ng cho ra m□ hôi, ch□a ho m□t ti□ng, đi l□ ra máu, ng□□i ch□a □m nghén…

GS. TS. Suzanna M. Zich, thu□c Đ□i h□c Y Michigan, M□ và đ□ng nghi□p đã nghiên c□u 30 b□nh nhân, m□t nhóm dùng 2g g□ng m□i ngày và m□t nhóm dùng gi□ d□□c trong 28 ngày liên t□c. Sau đó h□ xác đ□nh m□c đ□ viêm ru□t k□t và th□y gi□m đáng k□ □ nh□ng ng□□i dùng g□ng.

Bà Suzanna M. Zich nh□n đ□nh: “Chúng ta c□n áp d□ng g□ng trong nghiên c□u, th□ nghi□m lâm sàng. G□ng ch□ tăng kh□ năng ngăn ng□a ung th□ mà không đ□c h□i, ch□c ch□n c□i thi□n s□c kho□, mà chi phí không đáng k□”.

Ng□□i ta đã th□y rõ đ□c tính ti□m năng ch□a b□nh c□a g□ng. Trong g□ng có ch□a zingibain, m□t lo□i ch□t có đ□c tính kháng viêm m□nh. Kh□ năng làm gi□m tình tr□ng viêm c□a g□ng có th□ giúp ngăn ng□a ung th□ đ□i tràng. Ch□t này mang đ□n cho g□ng tác d□ng gi□m viêm kh□p, gi□m đau cho ng□□i b□nh.

Cho đ□n nay Trung tâm Y h□c b□ sung thay th□ Qu□c gia Hoa K□ (NCCAM) đã k□t lu□n, g□ng có th□ làm gi□m b□t bu□n nôn sau ph□u thu□t và gi□m gây nôn b□i hóa tr□ li□u, □m nghén khi mang thai và ng□□i say tàu xe.

N□u b□ l□nh, khi b□ d□m ngoài m□a bão, hay mùa đông, nên làm cho c□ th□ nóng lên thì g□ng là v□ thu□c nâng nhi□t đ□ c□ th□ an toàn nh□t.

Theo Vietnamnet