

Ng□□i s□ng □ n□i càng cao so v□i m□t bi□n thì càng có ít nguy c□ ch□t vì b□nh tim m□ch, cũng nh□ s□ng lâu h□n nh□ng ng□□i □ vùng th□p, công trình nghiên c□u m□i nh□t c□a Đ□i h□c Colorado và Đ□i h□c Harvard (My) v□a xác nh□n đi□u đó.

Xinhua cho bi□t nhóm nghiên c□u đã dành 4 năm đ□ phân tích d□ li□u t□ vong c□a t□t c□ các h□t (đ□n v□ hành chính) t□i M□. H□ đi□u tra nguyên nhân cái ch□t, trình đ□ kinh t□ xã h□i và các y□u t□ khác.

Nhóm tìm th□y trong s□ 20 h□t có tu□i th□ cao nh□t, 11 đ□i v□i nam và 5 đ□i v□i n□ là thu□c bang Utah và Colorado. Và m□i h□t này đ□u có đ□ cao 1.800 mét so v□i m□t bi□n. □ đây, đàn ông s□ng th□ t□ 75,8 đ□n 78,2 năm, trong khi ph□ n□ t□ 80,5 đ□n 82,5 năm.

So v□i nh□ng ng□□i s□ng □ g□n m□t bi□n, nhóm trên th□ h□n t□ 1,2 đ□n 1,6 năm (□ đàn ông) và t□ 0,2 đ□n 2,5 năm (□ ph□ n□).

"N□u s□ng trong môi tr□□ng không khí loãng, ít ôxi nh□ vùng núi cao Colorado giúp gi□m nguy c□ t□ vong vì b□nh tim m□ch, thì đây có th□ là gi□i pháp cho chúng ta tìm ra cách m□i đ□ đ□i phó v□i nh□ng căn b□nh này", giáo s□ Benjamin Honigman, t□ Tr□□ng Y Colorado, nh□n xét.

"L□□ng ôxi th□p đã kích ho□t vài gene nào đó và chúng tôi cho r□ng các gene này có th□ làm thay đ□i ho□t đ□ng c□a c□ tim. Chúng có th□ cũng t□o ra các m□ch máu m□i, m□ đ□□ng 'cao t□c' cho máu ch□y v□ tim", ông lý gi□i.

M□t lý gi□i khác là □ trên cao, vi□c ti□p xúc v□i b□c x□ m□t tr□i nhi□u h□n khi□n c□ th□ chúng ta t□ng h□p vitamin D t□t h□n, giúp ích cho tim m□ch và ngăn ng□a vài lo□i ung th□.

Ngu n: VnExpress.net