

Theo cu c kh o sát c a Friends Reunited, m t trang m ng xã h i Anh, 70% s ngắ i tham gia trên 40 tu i kh ng đ nh r ng h th y h nh phúc nh t 33.

Trong khi đó, 16% s ngắ i tr l i c m th y nu i ti c th i th u đã qua và 6% cho bi t quẩng th i gian h nh phúc nh t c a h là khi h c đ i h c.

R t nhi u ngắ i kh ng đ nh r ng h nh phúc 33 c a h đ n t nh ng thành công trong s nghi p, cu c s ng kh ng căng th ng, cũng nh s ng h đ ông đ o t gia đình và b n bè. 36% trong s này cho bi t h th y h nh phúc nh t khi có con.



Nhi u ngọ i c m th y h nh phúc nh t t tu i 33 b i thành công trong s nghi p, gia đình thu n hòa và cu c s ng sung s ng h n.

Ngoài ra, h n m t n a s ngọ i tr i (53%) ch n 33 nh m t con s th n k b i cu c s ng c a h vào đ tu i này nhi u ni m vui h n. Ti n b c sung túc t o đi u ki n cho h h ng th m t cu c s ng sung s ng h n.

Theo chuyên gia tâm lý h c Donna Dawson, thành viên nhóm nghiên c u: “33 là đ tu i con ngọ i ta đ chín ch n đ v t qua th i th u gây ngô đ n đ c tin và nh ng năm tháng ngông cu ng đ n điên đ i c a th i niên thi u, mà không h m t đi s c s ng và s nhi t tình c a tu i tr ”.

Cũng theo Dawson, vào th i đi m này, m c dù th y đ i không còn toàn m t màu h ng nh tr c nh ng s nh n th c v th c t i c a con ngọ i luôn đi kèm v i hy v ng. Tinh th n “tôi có th làm đ c t t c ” luôn hi n h u nh m t bi u hi n c a ni m tin mãnh li t vào năng l c c a b n thân.

*Theo Bee*