

Theo cuộc khảo sát của Friends Reunited, một trang mạng xã hội Anh, 70% số người tham gia trên 40 tuổi không đánh răng hàng ngày hạnh phúc nhất là tuổi 33.

Trong khi đó, 16% số người trả lời cảm thấy nấu ăn tiệc thịnh soạn đã qua và 6% cho biết quãng thời gian hạnh phúc nhất của họ là khi học đỗ i học.

Rất nhiều người không đánh răng hàng ngày hạnh phúc nhất là tuổi 33 của họ đến từ những thành công trong sự nghiệp, cuộc sống không căng thẳng, cũng như số lượng họ đồng đúp tay gia đình và bạn bè. 36% trong số này cho biết họ thấy hạnh phúc nhất khi có con.



Nhi\u00e0u ng\u00e0\u00e1i c\u00f3 m th\u00e0y h\u00e0nh ph\u00fc\u00e1c nh\u00e0t \u00e0 tu\u00e0i 33 b\u00e1i th\u00e1nh c\u00f3ng trong s\u00e1c nghi\u00e0p, gia đ\u00ednh thu\u00e1n h\u00f2a v\u00e0 cu\u00e1c s\u00e1ng sung s\u00e1ng h\u00e0n.

Ngo\u00e1i ra, h\u00e0n m\u00e0t n\u00e0a s\u00e1c ng\u00e0\u00e1i tr\u00e0 l\u00f3i (53%) ch\u00f2n 33 nh\u00e0t con s\u00e1c th\u00e0n k\u00e0 b\u00e1i cu\u00e1c s\u00e1ng c\u00e1a h\u00e0 vào đ\u00e1 tu\u00e0i n\u00e0y nhi\u00eau ni\u00eam vui h\u00e0n. Ti\u00e0n b\u00e1c sung t\u00euc t\u00f3 o d\u00f9i u ki\u00e1n cho h\u00e0 h\u00e0ng th\u00e0m m\u00e0t cu\u00e1c s\u00e1ng sung s\u00e1ng h\u00e0n.

Theo chuyên gia tâm lý h\u00e0c Donna Dawson, thành viên nh\u00f3m nghiên c\u00f3 u: “33 l\u00e0 đ\u00e1 tu\u00e0i con ng\u00e0\u00e1i ta đ\u00e1 ch\u00f7n ch\u00f7n đ\u00e1 v\u00e0i t qua th\u00e0i th\u00e0i \u00d9u ng\u00e0y ng\u00e0y d\u00f9n đ\u00e1 c\u00f3 tin v\u00e0 nh\u00e0ng n\u00e3m th\u00e0ng ng\u00f3ng cu\u00e1ng d\u00f9n di\u00e9n d\u00f9i c\u00fa a th\u00e0i ni\u00eam thi\u00eau, m\u00e0 kh\u00f4ng h\u00e0 m\u00e0t d\u00f9i s\u00e1c s\u00e1ng v\u00e0 s\u00e1c nh\u00e0t t\u00finh c\u00fa a tu\u00e0i tr\u00e0”.

C\u00f9ng theo Dawson, v\u00e0o th\u00e0i d\u00f9i m n\u00e0y, m\u00e0c d\u00f9i th\u00e0y d\u00f9i kh\u00f4ng c\u00f3n to\u00e1n m\u00e0t m\u00e0u h\u00e0ng nh\u00e0 tr\u00e0i c\u00f3 nh\u00e0ng s\u00e1c nh\u00e0n th\u00e0i c v\u00e0 th\u00e0i c t\u00f3i c\u00fa a con ng\u00e0\u00e1i lu\u00f2n d\u00f9i k\u00e8m v\u00e0i hy v\u00e0ng. Tinh th\u00e0n “t\u00f3i c\u00f3 th\u00e0i l\u00e1m d\u00f9i c t\u00f3i c\u00f3” lu\u00f2n hi\u00e0n h\u00e0u nh\u00e0 m\u00e0t bi\u00e1u hi\u00e0n c\u00fa a ni\u00eam t\u00f3n m\u00e0nh li\u00f3t v\u00e0o n\u00e1ng l\u00e0c c\u00fa a b\u00e1n th\u00e1n.

*Theo Bee*