Các nhà khoa h□c v□a tìm ra ph□□ng pháp d□ đoán tu□i th□ c□a con ng□□i b□ng vi□c đo gene ngay khi l□t lòng.

Tu□i th□ c□a chúng ta đ□□c "vi□t" trên DNA và có th□ nh□n bi□t đ□□c t□ khi m□i sinh. Đi□u này ph□ thu□c hoàn toàn vào chi□u dài c□a các telomere. Ng□□i ta đã miêu t□ các telomere có vai trò nh□ nh□ng "m□u ch□t d□o □ hai đ□u c□a m□t s□i dây giày" đ□ b□o v□ các nhi□m s□c th□ kh□i b□ bào mòn. Telomere đang đ□□c nghiên c□u m□t cách r□ng rãi và ng□□i ta cho r□ng chúng gi□ vai trò then ch□t đ□i v□i s□ lão hóa.

Nói m□t cách đ□n gi□n, n□u các telomere c□a b□n càng dài thì b□n s□ng càng lâu. T□t nhiên, đi□u này còn ph□ thu□c vào vi□c b□n không b□ tai n□n, b□nh t□t hay l□i s□ng □nh h□□ng đ□n tu□i th□.

